

# 風水害から身を守るための

## 「マイ・タイムライン（自分の命は自分で守る）」

「マイ・タイムライン」は、台風の接近など大雨が予想される際に、自分自身がとるべき標準的な防災行動計画です。台風等の風水害に備え、日頃から「あなたの行動」を確認しておきましょう。

市からの避難情報は『命を守る行動をはじめよう』合図です！



日常

台風の発生  
梅雨前線の活発化など

数時間前

台風の上陸  
線状降水帯の発生など

	事前に確認しておく情報	あなたの行動
<p>◆自分の地域を知る</p>	<p>◆浜松市防災マップ（洪水ハザードマップ等）をもとに <b>自分の住んでいる地域のハザード（洪水、土砂災害等）を確認する</b>（紙のマップは区役所等で配布）</p> <p>◆区版行動避難計画で、<b>風水害時の避難行動を確認する</b></p>	<p>◆あなたの住んでいる地域の危険はなんですか？</p> <p><input type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域</p> <p><input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域</p> <p>◆あなたやあなたの家族に、避難の際、配慮を必要とする方はいますか？（<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ）</p> <p>◆住んでいる場所の洪水浸水深は？</p> <p>例：馬込川、3～5m</p> <p>① 川、 m</p> <p>② 川、 m</p> <p>③ 川、 m</p> <p>あなたが行く緊急避難場所は？</p>
<p>◆台風や大雨の予報（警戒レベル1 早期注意情報）</p>	<p>◆区版行動避難計画</p>	<p>◆洪水時の避難として<b>自宅の2階（一般的な日本家屋で浸水深3m以上）では安全が確保できない可能性がある、土砂災害発生の危険がある、避難に時間がかかる場合には、緊急避難場所など安全な場所へ早めの避難が必要です</b></p>
<p>◆警戒級の可能性</p> <p>▼</p> <p>◆警戒レベル2 大雨注意報 洪水注意報 強風注意報</p> <p>▼</p> <p>※大雨となる</p>	<p>浜松市よりお知らせします。 台風第〇号は、強い勢力で〇日夜のはじめ頃から・・・</p> <p><b>今後の台風情報に注意するとともに、物が飛ばないように固定をするなど事前の備えをしてください</b></p> <p>浜松市防災ホットメール 携帯電話に緊急情報、気象情報、緊急避難場所開設情報などを電子メールで配信するサービスです。</p>	<p>◆家族情報、決まり事等</p>
<p>◆大雨警報（土砂災害、浸水害） 洪水警報 暴風警報</p> <p>▼</p> <p>※河川の水位が上昇</p>	<p>浜松市よりお知らせします。 非常に強い台風第〇号は、勢力を維持・・・ なお、<b>自主避難のために、以下の緊急避難場所を開設しました</b></p> <p><b>緊急避難場所の開設状況を確認！</b> 市ホームページや防災ホットメール、テレビデータ放送（NHK、SBS）などで、緊急避難場所の開設状況が確認できます</p>	<p>◆台風が接近する前あなたの対策は？（完了したら<input type="checkbox"/> を入れよう）</p> <p><input type="checkbox"/> 強風で飛ばされそうな物品の片づけ、固定をする</p> <p><input type="checkbox"/> 土のうの準備などの自宅の浸水対策を実施する</p> <p><input type="checkbox"/> テレビ、ラジオ、スマートフォン等から気象や河川の状況を確認する</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>◆非常持ち出し品をチェックしましょう！（足りない物は買い出しする）</p> <p><input type="checkbox"/> ヘッドライト（懐中電灯）</p> <p><input type="checkbox"/> くつ（長靴は水が入る！）</p> <p><input type="checkbox"/> 体育館シューズ</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯食、飲料水</p> <p><input type="checkbox"/> 持病の薬（病院で多めにもらう！）</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器）</p> <p><input type="checkbox"/> 個人的に必要なもの</p> <p>※例えば、哺乳びん、おむつ、予備メガネなど準備するものはありますか？</p>
<p>▼</p> <p>※河川の水位が「避難判断水位」に到達</p> <p>※台風に関する気象庁の記者会見（最大級の警戒を呼び掛け）</p> <p>▼</p> <p>※大雨が一層激しくなる</p> <p>※河川の水位が「氾濫危険水位」に到達</p>	<p><b>警戒レベル3</b> 避難準備・高齢者等避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者など避難に時間のかかる方とその支援者（家族等）は<b>避難を開始する</b></li> <li>土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いでは、<b>避難準備が整い次第、緊急避難場所などへ避難する</b></li> </ul>	<p>避難するタイミングは？→</p>
<p>◆記録的短時間大雨情報</p> <p>◆土砂災害警戒情報</p> <p>▼</p> <p>◆大雨特別警報「氾濫発生情報」</p> <p>※広範囲で数十年に一度の大雨</p>	<p><b>警戒レベル4</b> 避難勧告 避難指示（緊急）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>緊急避難場所などへ速やかに避難する（<b>避難完了</b>）</li> <li>災害が発生していてもおかしくない<b>極めて危険な状況</b>となっており、<b>未だ避難していない人は、直ちに避難を完了する</b></li> </ul>	<p>◆避難する際の行動は？（完了したら<input type="checkbox"/> を入れよう）</p> <p><input type="checkbox"/> 周囲の状況、防災気象情報に注意する</p> <p><input type="checkbox"/> 緊急避難場所（ ）の開設状況を確認する</p> <p><input type="checkbox"/> 屋内で安全を確保する</p> <p><input type="checkbox"/> 家族、知人等（ ）に避難することを伝える</p> <p><input type="checkbox"/> 火の元、戸締りを確認する</p> <p><input type="checkbox"/> 知人、親戚宅など近隣の安全な場所へ避難する</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>緊急避難場所へ避難を開始する！！</p>
	<p><b>警戒レベル5 災害発生情報</b></p> <p>すでに災害が発生している状況です 命を守るための最善の行動をとりましょう</p>	<p><b>命を守る！</b> 緊急避難場所への避難経路が危険であると自ら判断した場合には、命を守るために高い場所へ移動する</p>

※このタイムラインは、風水害に対する**基本的な流れ**を目安として示したものです。市の情報などは、気象状況や地理的要因によって、**必ずしもこの順番で発令されるとは限らない**ので、注意してください。